

ANNEX 1

MESURES PREVENTIVES SARS-COV-2

INSTRUCCIONS PREVENTIVES BÀSIQUES ADREÇADES AL PERSONAL QUE HAGI D'ACCEDIR AL CENTRE DE TREBALL, TENINT EN COMPTE QUE **CAL PRIORITZAR EL TELETREBALL SEMPRE QUE SIGUI POSSIBLE I LES REUNIONS TELEMÀTIQUES.**

Mentre la pandèmia per la COVID19 es mantingui activa, per tal de reduir el risc de contagi del Sars-Cov-2 al lloc de treball i vetllar per la salut de tothom, us demanem la vostra col·laboració per complir amb les següents mesures preventives:

1. **Mantingueu una distància interpersonal de 1,5 metres.** Eviteu la salutació amb proximitat i el contacte físic, incloent especialment donar la mà.
2. **Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.**
3. **Renteu-vos freqüentment les mans**, amb aigua i sabó almenys durant 40 segons. En acabar, eixugueu-vos bé amb tovalloles de paper d'un sol ús que llençareu al cubell. Si no és possible feu servir solucions hidroalcohòliques.
4. Cobriu-vos el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir i esternudar, i llenceu-lo al cubell immediatament. Si no teniu mocadors, empreu la part interna del colze. Després renteu-vos les mans.
5. Eviteu utilitzar els ascensors. En cas necessari, utilitzeu protecció respiratòria i mantingueu la distància de seguretat.
6. No compartiu equips, dispositius, estris o objectes d'altres treballadors. Si no ho podeu evitar, desinfecteu-los abans.
7. Deixeu les taules lliures de papers i objectes en acabar el vostre torn, per facilitar les tasques de desinfecció del vostre lloc de treball.
8. Eviteu quan sigui possible l'ús dels menjadors col·lectius, màquines de vending i fonts públiques. Si heu de menjar o beure, és preferible que us ho porteu de casa, que us ho mengeu a la vostra taula i utilitzeu estris personals, mai compartits.
9. Si noteu símptomes, quedeu-vos a casa, comuniquen-ho a la feina i aneu al vostre metge de capçalera.
10. Si noteu que comenceu a tenir símptomes a la feina, mantingueu com sempre la distància de seguretat i aviseu al vostre cap, que ho comunicarà al Servei de Prevenció i iniciarà les actuacions previstes.

QUAN RENTAR-SE LES MANS

- En començar la jornada, abans de començar a treballar.
- Abans de posar-te mascareta o guants.
- Després d'esternudar o tossir.
- Després de tocar objectes o papers que puguin estar contaminats.
- Després de treure't mascareta o guants

COM RENTAR-SE LES MANS.

[Vídeo rentat mans](#)

[Rentat de mans amb solució hidroalcohòlica](#)

[Més info](#)

QUAN UTILITZAR GUANTS

Quan has de tocar objectes o superfícies que puguin estar contaminades

COM UTILITZAR GUANTS

[Vídeo guants](#)

COM UTILITZAR MASCARETA QUIRÚRGICA/ EPI

[Vídeo mascareta](#)

[Més info](#)

RESPIRATÒRIA FFP2

Seguiu les instruccions del Servei de Prevenció

QUAN UTILITZAR MASCARETA

QUIRÚRGICA

Quan no es pot mantenir la distància de seguretat i especialment

- Quan us desplaçeu per zones comunes
- Als ascensors
- Atenció al públic, sempre que hi hagi barreres físiques(mampares)

EPI RESPIRATÒRIA FFP2

Quan no es garanteix la distància de seguretat ni hi ha barreres físiques amb els altres

- Personal sanitari i de centres residencials en contacte amb usuaris
- Personal que fa atenció al públic (si no hi ha mampares), visites en centres aliens, etc.
- Altres definits a l'avaluació de riscos laborals.